

REGLAS BÁSICAS PARA EL MEJORAMIENTO DE NUESTRA VIDA

Toda situación que deseas superar porque te produce estrés, miedos, problemas, molestias, angustias actuales (en tu cuerpo, salud, prosperidad, vida afectiva, social, laboral, familiar, etc.) es SIEMPRE "información materializada" que tu mism@ has producido en el pasado por mal uso o mala dirección de la fuerza creadora de tu pensamiento. Por eso existe tu problema u obstáculo, o la situación negativa que deseas superar. A esto le llamamos el "Segundo Código de la vida".

Consciente de esto, SOLO debes enfocarte en disolver o RE-SIGNIFICAR aquella "información" del pasado y de esta manera quitarle la energía -para que por "anemia letal" deje de manifestarse o existir.

Un vaso lleno no puede recibir nada, pero uno que se vacía puede recibirlo TODO. Se abre a la recepción. Por lo tanto Concéntrate solo en eso y DEJA QUE EL RESULTADO ESPERADO SE produzca por si mismo, SIN forzar o PONER CONDICIONES DE TIEMPO O FORMA. Hacer lo contrario enfocarte en el problema y "luchar" contra él reforzará los males que deseas disolver. Y lo tornarán insoluble porque vuelves a crearlo constantemente una y otra vez.

Jamás "luches contra el mal" porque le hace crecer. Sólo quítale la fuerza que tiene para que deje de existir por si sola.

Para esto es conveniente seguir las siguientes indicaciones, pero libre de toda ansiedad u obsesión porque ambas añaden energía negativa que reforzarán los males que deseas disolver. Y son parte también del problema a desintegrar. Es muy importante que entiendas eso:

1. Crea nuevas estructuras o patrones de hábitos mentales, emocionales y de acción. Modifica la forma como hablas de la situación, incluso las palabras que usabas para referirte a aquella. Porque las palabras inadecuadas igualmente le dan vida y sostienen aquello que no deseas. También crea metáforas y símbolos mentales en dirección opuesta a la situación que deseas superar.

2. Permite QUE LAS COSAS SE DESARROLLEN SEGÚN SU NATURALEZA EN TIEMPO Y FORMA SIN INTERFERIR CON ELLO. Desde la curiosidad, la alegría y la



Dr. Rod Fuentes

<https://www.8codigos.com/>

diversión. Con Fe absoluta en la eficacia de este método. Busca sacar ventaja (crecimiento, experiencia, sabiduría) de todo lo que has experimentado hasta ahora haciendo un listado de al menos 10 beneficios obtenidos con la situación que te había limitado, Y revísala cada mañana al despertarte y cada noche al acostarte dando gracias por ello. Eso te permitirá absorber la energía negativa que tenía fortaleciéndote con ella cuando de esta manera se disuelve eficazmente.

3. Como consecuencia de lo anterior, jamás volverás a insultar, hablar mal, o juzgar a la situación que te ha afectado hasta ahora, incluyendo a otras personas involucradas, a la situación misma, o a ti, culpándote de algo. Tampoco por ningún motivo te quejes o lamentos de lo que pasa, los problemas que aun no superas. Jamás te conectes en el aspecto feo de una situación o persona. Todo esto refuerza y empeora lo que deseamos superar y reforzarán los males que deseas disolver.

Deja de forzar resultados o "luchar" como antes por obtenerlos.

4. Visualiza con frecuencia usando tu IMAGINACIÓN lo que deseas.

Puedes aprovechar los momentos en los que estás a punto de dormir o justo al despertar o cuando estás tan tranquilo tan relajad@ que el ruido de tu mente consciente se apaga y lo que queda es pura receptividad.

Ese es el momento en el que una idea de cambio profundo entra sin resistencia a tu subconsciente como una gota de tinta cayendo en agua quieta. Hazlo con intensa emoción, deseo y con certeza y luego suelta esa imagen sin apego.

La emoción, es el lenguaje del subconsciente. Con una emoción profunda, paz, gratitud, certeza, alegría, la idea o imagen entra directo al subconsciente y ahí comienza a transformarse en realidad sin prisa alguna pero con certeza absoluta

Por ejemplo, estás acostad@ con la mente en calma a punto de dormir respiras profundamente, el cuerpo está relajado. En ese momento visualizas una escena no lejana o abstracto, sino una escena concreta que represente tu deseo como si ya se hubiera cumplido. Te ves ahí, lo sientes lo escuchas, lo respiras, no estás pidiendo que ocurra. Estás experimentando que ya ocurrió.



Dr. Rod Fuentes

<https://www.8codigos.com/>

La imagen o escena no debe ser compleja. Debe durar solo unos segundos. Lo importante es la intensidad emocional, y el deseo.

Mientras observas la imagen puedes repetir frases simples como Estoy en paz y todo llega con facilidad a mí. Porque soy una réplica de la Fuente Infinita de Todo. Mi mente está alineada con el bien. Llega a mí sin esfuerzo y en perfecta armonía.

Solo así siembras una semilla en el campo fértil de tu subconsciente. Teniendo cuidado de no escarbar, o pisotear con ansiedad, impaciencia, miedos o dudas aquella semilla, para que pueda crecer y manifestarse. O al menos no ser obstaculizada en su crecimiento por las energías perturbadoras de ansiedad, impaciencia, miedos o dudas que la marchitan.

Ese espacio entre estar despierto y dormido es oro puro porque en ese momento tu mente consciente baja la guardia de sus defensas (el factor crítico limitante de la mente "lógica") y entonces, cualquier imagen palabra o emoción que pongas ahí entra directo al fondo.

Y luego suéltalo. No te obsesiones. No lo repases mil veces al día. No preguntes cuándo llegará. Simplemente vive como si ya está realizado y confía. Confiar es saber que la semilla fue plantada y que el holograma universal está trabajando en ello.

En pocas palabras la clave es esta: Visualiza, siente y luego olvida hasta la próxima visualización.

Basta con una escena, una sola imagen breve pero poderosa.

Para abundancia no necesitas imaginar millones de billetes o autos de lujo. Basta con verte a ti mism@ abriendo una carta que trae buenas noticias económicas o viendo tu cuenta bancaria repleta.

No se trata de detalles sino de emociones. El subconsciente no necesita solo sentir que ya estás allí. Lo más importante ¿Qué sentirías si eso ya fuera verdad? Permítete experimentar esas emociones aunque por un momento. Que tu cuerpo lo registre, que tu mente lo sienta "real."



Dr. Rod Fuentes

<https://www.8codigos.com/>

Si logras esto por un instante ya estás sembrando, y olvida hasta la próxima visualización.

Olvidar no es desinteresarse o dejar de quererlo. Olvidar **es confiar tanto que ya no necesitas recordarlo**. Confiar en que si se siembra una semilla la flor crecerá. Hacer otra cosa es crear RESULTADOS CONTRARIOS.

Es como hacer un pedido en un restaurante. No te quedas mirando la cocina con ansiedad. No repites tu orden cada 5 minutos. Simplemente sabes que el garzón recibió tu pedido que están trabajando en ello los cocineros y simplemente esperas._

5. No te vayas a dormir preocupad@. No te duermas repasando tus problemas, los problemas de otras personas o del mundo. No pongas nada negativo en tu mente antes de dormir. NO uses los últimos minutos de tu día para revisar redes sociales o ver noticias negativas. Usa ese tiempo para sembrar una escena positiva una frase poderosa un sentimiento de gratitud. Eso es suficiente.

En esta visión con paz, amor y deseo, voluntad (MUNAY o "tercer código de la vida"). Sin violencia, o sobre entusiasmo que crean MANIFESTACIÓN CONTRARIA. También puedes apoyarte con tableros de visión

6. Cada día que pasa sin que veas aún materializado tu deseo no es una prueba de que fallaste Es una señal de que la vida está preparando lo mejor. SOLO CONCENTRATE EN SEGUIR LOS PASOS ANTERIORES. La confianza en el resultado **es el puente entre tu deseo y tu realidad**. la certeza silenciosa.

Aunque tus ojos aún no lo vean aunque las circunstancias digan lo contrario **tú lo sabes tú lo sientes y por eso no necesitas forzarlo**.

7. ¿Quieres acelerar el proceso? Después de visualizar simplemente agradece como si ya fuera real. Agradece con calma con sinceridad: "Gracias porque ya está hecho. Gracias porque ya lo tengo". Y luego suelta y olvida, sigue con tu vida diaria. No pienses más en cómo llegará ni cuándo ni por dónde.



Dr. Rod Fuentes

<https://www.8codigos.com/>

8. Después de hacer esto, refuerza todo aquello del Punto 3. Evita la contradicción. Evita quejarte. Evita reforzar lo opuesto a lo que deseas. Porque si visualizas el objetivo como ya señalado y durante el día lo anulas con pensamientos negativos.

Por ejemplo visualizaste abundancia, diciendo al verte en tu imaginación abundante: "Yo soy abundante." Pero, durante el día te quejas del dinero.

O bien, tu objetivo es salud (o adelgazar) y al sostener tu imagen repetiste "Yo soy salud o mi cuerpo es delgado", pero, en el día te quejas de que está cansad@, o que te sientes mal, o que tienes sobrepeso y que tu cuerpo no quiere adelgazar, creas UNIDADES DE MANIFESTACIÓN CONTRARIAS que estropean TODO TU ESFUERZO y sostienes TU MISMA la situación que deseas modificar.

No puedes sembrar una flor y luego regarla con veneno. Debes, además de plantar la semilla, cuidar el terreno. Quitarle la energía a lo indeseable y dejar que el resultado se manifieste en su lugar. De la forma como debe darse, sin imponer condiciones o tiempo. Y si te sientes impaciente durante el día, simplemente cierras tus ojos y ...sigue las instrucciones del punto 4 en ese mismo lugar.

Tú eres lo que pones en tu mente.



Dr. Rod Fuentes

<https://www.8codigos.com/>