

# MIS EXPERIENCIAS DE VIDA (Parte 2)

**DR. ROD FUENTES**

(Copyright 47.321.006 © Noviembre 2022 Dr. Rod Fuentes, Andes Quantum Jump Institute)



Dr. Rod Fuentes

<https://www.8codigos.com/>

## CAPÍTULO 1

Como sabes, antes de llegar a ser doctor o cirujano-dentista de la Universidad de Chile, Master Hypnotist, Master Trainer en PNL y uno de los más destacados en estas disciplinas, a la temprana edad de 12 años ya había sido entrenado en los "8 Códigos de la Vida", el HOLOGRAMA UNIVERSAL ("Nuna Kai Pacha" o "Alma del Mundo"), el CHAHUAK (que nos permite DESCIFRAR EL HOLOGRAMA PERSONAL) y el "Delta de la existencia Humana".

**Mi maestro fue el último "Guardián de los 8 Códigos de la Vida" de los Andes, en las montañas de Chile, que vivía cerca de la ciudad donde nació**

Todo esta tradición es milenaria, se pierde en la oscuridad del tiempo, pero hasta este día muy pocos han escuchado aún hablar de ella, y lo cambian todo en el mundo del crecimiento y TRANSFORMACIÓN personal, el entendimiento de la evolución y la conciencia humana, y la adquisición del gigantesco poder que poseemos..

Permite a aquellos que se aventuran en este conocimiento recuperar un Poder Personal y felicidad que ha sido elusiva y alcanzar una vida extraordinaria. Alcanzar **éxito, salud, amor, que el día de hoy, a muchos les parece apenas un sueño.**

Al integrarlas con algunas disciplinas modernas para la terapia de personas y el crecimiento personal, como la PNL, Hipnoterapia y Coaching, en las cuales fui entrenado como adulto resulta un sistema que bauticé como **"Método ME-SHINE ("Yo-Brillo")**.

El día de hoy, mi objetivo es COMPARTIR las ideas esenciales de este método con todos. **¡Lo seguiré haciendo en los capítulos siguientes**, que son una continuación de los anteriores. Te seguiré compartiendo ciertas experiencias que viví desde cuando fui iniciado en estas tradiciones y disciplinas. ¡Y enseñanzas muy poderosas que podrían ayudarte como me ayudaron a mí!

### **Nota Importante**



Dr. Rod Fuentes

<https://www.8codigos.com/>

Si no tienes claro los conceptos vertidos en este capítulo, y en los siguientes pincha los enlaces de abajo. Es muy importante entender estos conceptos porque tienen el poder de hacer girar tu vida hacia tu bienestar completo en 180 °

“8 CÓDIGOS DE LA VIDA”: [\*Pincha Aquí\*](#)

“HOLOGRAMA UNIVERSAL Y PERSONAL”:: [\*Pincha Aquí\*](#)

“DELTA DE LA EXISTENCIA HUMANA”: [\*Pincha Aquí\*](#)

“CHAHUAK”: [\*Pincha Aquí\*](#)

Estos conceptos serán parte de cada uno de los siguientes capítulos, sin entenderlos no podrás comprender las ideas que son esenciales para tu bienestar. Puedes integrarte (sin costo alguno) al grupo de la “Academia del Poder Personal” en whatsapp y asistir a sus sesiones en vivo que dirijo todos los domingos del año. En el grupo podrás aclarar mucho más estos conceptos, al igual que en las sesiones en vivo podrás hacerme consultas directas y aclarar conceptos e ideas.

Para integrarte al grupo en whatsapp de la “Academia de Poder Personal”: [\*Pincha aquí\*](#)



Dr. Rod Fuentes

<https://www.8codigos.com/>

## CAPÍTULO 2

### "Sentía Una Gran Pena Ese Día"...

Déjame compartir una historia de mi infancia, **que tiene que ver contigo**.

A mi padre, lo habían destinado lejos de casa. Debía quedarse allí, por meses, y completar un tarea específica para su empresa. Mi madre le reprochaba sus sacrificios y que no producía suficiente dinero para casa.

Era un fin de semana, y viajaba a estudiar con mi maestro. Al verme triste, inmediatamente, leyó de mi estado de desánimo.

Me dijo:

"¿Sabías que ***nuestra mente NO está funcionando en toda su potencialidad y poder?***. ***¡Se encuentra en un “estado empobrecido, de supervivencia que es artificial”***."

"Ella **tiene un potencial incalculable. Puede acceder al HOLOGRAMA UNIVERSAL MISMO e incluso influir en él.**

Pero, ***cuando una persona crece, le pone frenos, dejándola, aprisionada como en una jaula***, por varias razones: **Las limitaciones de los 5 sentidos**, que percibe apenas porciones de lo que ocurre realmente.

"Y, por ***las ideas y creencias, de la sociedad***. Tales como, ***“solo lo material es lo real, el mundo físico” y muchas más***. Y respecto a lo que es considerado “posible o imposible”, las reglas a seguir, tus deberes, etc.

"Y, por las ***emociones***, como la tristeza, la rabia, los miedos, y otras, que le aprisionan más, quitándole todo su potencial.

"Todo aquello, deja **aprisionadas completamente las facultades maravillosa de la mente humana**.

"Son, como **barrotes que construyen una prisión para ella**.



Dr. Rod Fuentes

<https://www.8codigos.com/>

"Los "Guardianes de los 8 Códigos de la Vida" le llamaron "**trampas de la mente**".

"Viviendo así, **funcionamos al mínimo de nuestras capacidades REALES (\*)**.

"Es el estado habitual de las personas. Es algo lamentable."

### **Nota (\*)**

Este "***estado mental artificialmente empobrecido, de supervivencia***" de las personas explica la razón por la cual teniendo **86 mil millones de neuronas en tu cerebro, la mayoría de ellas no se están usando o no establecen conexiones entre ellas (como si no estuvieran allí)**.

Las razones, explicadas claramente por mi instructor, hacen que nuestra mente que podría llegar a ser un gigantesco roble de altura gigantesca esté transformado en un diminuto bonsai. Porque, se le ha podado su gigantesco potencial de crecimiento. La enorme altura que puede alcanzar

Y, la mala CALIDAD de aquellas ideas, pensamientos y limitantes creencias culturales (nuestros 60.000 pensamientos diarios) ESTROPEAN uno de los dos ríos de información que confluye en nuestro campo de energía personal o aura conocido por los "Guardianes de los Códigos de la Vida" como "**DELTA DE LA EXISTENCIA HUMANA**" que programa y materializa subatómicamente nuestras vidas. Debido a la mala calidad de esa información, está materializando para la mayoría de las personas, únicamente escasez, enfermedad, soledad e infelicidad.

Es la VERDADERA RAZÓN por la cual el **30 % de la población mundial gana apenas dos dólares al día**. Y, que la tasa de divorcios se hay incrementado varias veces en relación a pocas décadas atrás, y que el 95 % de las empresas quiebren el primer año de vida. O que muchísimas personas incluso **rechacen "soñar" o "imaginar" la felicidad o abundancia en** dinero, amor o salud. Y, rechacen enfocar su atención a aquello que deberían: abundancia, amor, salud y felicidad. Esto nos explica la razón por qué es inútil tratar de arreglar esto mediante leyes, o reformas políticas, sociales o gubernamentales. Será



Dr. Rod Fuentes

<https://www.8codigos.com/>

tan inútil como intentar podar un árbol trabajando en su sombra. Si quieres podar un árbol trabaja en sus ramas y su sombra se corrige sola. Lo que genera todo lo malo que está ocurriendo en nuestras vidas, y en la sociedad en general, viene desde el interior de las personas, está en sus mentes (60.000 pensamientos diarios, los cuales prestan atención) y sus emociones. Además de las IDEAS que existen desde su nacimiento en los [HOLOGRAMAS PERSONALES](#) . Y si **no se soluciona allí** ¡todo lo demás **será inútil o dará resultados temporales o ninguno!**



Dr. Rod Fuentes

<https://www.8codigos.com/>

## CAPÍTULO 3

### "Rompe los barrotes de Tu Empobrecimiento Mental"...

Mi instructor de los 8 Códigos de la Vida", me siguió diciendo...

"La mente de las personas , funciona con apenas ***una décima parte, de su capacidad real.***"

¡Es un gran ***desperdicio de poder!***

***"Pero, ¿podemos cambiar esto "***

Mi maestro, continuó...

"Es como tener uno de esos autos de Fórmula 1 , pero lo estás conduciendo en reversa. Se mal usa"

Hoy, enseñó que ***lo que separa a las personas no es la educación, su cultura, y otras condiciones externas, sino como usan su mente.*** Qué hacen con ella. Eso es, ***-dejando a un lado nuestro HOLOGRAMA PERSONAL que influye mucho más aún- y considerando solo el río de información de 60.000 pensamientos diarios y creencias limitantes- que por nuestro "DELTA DE LA EXISTENCIA HUMANA" ingresan a nuestra aura a cada instante desde la mente.***

En la mayoría de las personas, su ***gigantesco*** cerebro de ***86 mil millones de neuronas*** está ***desaprovechado.***

Algunos mejoran esto, en un pequeño porcentaje, y eso les da ventaja. ¡Y tienen éxito, donde los demás NO!

Para alcanzar nuestras metas (amor, salud, dinero, felicidad) ***se requiere Poder Personal y Mental.*** Y no ***tiene nada que ver*** con coeficiente intelectual, ni habilidades de aprender. Además, se requiere ***un buen HOLOGRAMA PERSONAL o uno al cual debemos Re-programar o sacarle la máxima ventaja posible***

Pero, dejando de lado nuestro ***HOLOGRAMA PERSONAL y considerando solo la mente.*** En las situaciones difíciles de la vida, el miedo, la ansiedad, ***roban la energía, a los centros superiores del cerebro.*** Inhiben su adecuado funcionamiento.

Para ***recuperar*** esa mente poderosa, debemos romper con ***las ideas y creencias, que nos impuso la sociedad.*** Y, los hábitos



Dr. Rod Fuentes

<https://www.8codigos.com/>

emocionales dañinos. Miedos, celos, rabia, tristeza, envidia porque **apagan nuestra mente** . Nos impiden acceder a la intuición y a la mente universal, REPLETA de recursos e inspiraciones, que serían de ayuda incalculable precisamente en aquellos momentos de necesidad y dificultad.



Dr. Rod Fuentes

<https://www.8codigos.com/>

## CAPÍTULO 4

### Como Liberar Todo El Poder de Tu mente y una Vida Extraordinaria...

Mi maestro, me dijo...

“Tu mente es maravillosa y extraordinaria, es uno de los dos ríos que alimenta con información -aquellos 60.000 pensamientos diarios y creencias (buenas o malas)- tu “DELTA DE LA EXISTENCIA HUMANA” y el aura para materializar una vida extraordinaria para ti cuando recuperas su Poder y vuelve a su estado natural y real.”

“Una mente así, te *hará alcanzar cualquiera meta (dinero, salud, amor, felicidad). Te permitirá llevar una Vida Extraordinaria. Siempre y cuando IGUALMENTE te preocupes de tu HOLOGRAMA PERSONAL que influye mucho también en tu vida - más aún.*

“Una mente sana, recuperada, no va a colaborar con un HOLOGRAMA PERSONAL negativo, tiene el poder de Re-programarle y materializar lo que deseas, en el amor, salud, dinero.

“Tu trabajo es RECUPERAR tu mente de Poder. Tu Poder Personal. Para mejorar tu “DELTA DE LA EXISTENCIA HUMANA” , Re-programar tu HOLOGRAMA PERSONAL y comenzar a materializar lo que deseas

***Le tienes que quitar la jaula, romper los barrotes, en la cual quedó atrapada, al crecer.***

¡Hay métodos simples para hacer que esto sea instantáneo y sin que siquiera te des cuenta.

**“Debes quitarle las creencias limitantes, y hábitos emocionales que le atrapan.**

“Hazlo y volará como un cóndor, que puede ir tan alto que ve la curvatura de la tierra.

Eres como un ciego, pero SOLO porque tienes gafas negras que te pusieron. O, como un sordo, porque te pusieron tapones. ¡Solo tienes que SACÁRTELOS !.



Dr. Rod Fuentes

<https://www.8codigos.com/>

## CAPITULO 5

### Déjame enseñarte métodos para una Mente de Poder...

Después de formarme como Master Hypnotist, y haber sido nombrado por mi maestro "Guardián de los ["8 Códigos de la Vida"](#), sé **la razón por qué hay tantas neuronas disponibles en el cerebro que no se usan**. Excepto cuando **se recupera** la mente que quedó restringida en nosotros.

He entrenado a muchas personas, en PNL, Hipnoterapia y coaching por algunas décadas. En visualizaciones de PNL, en afirmaciones positivas, en meditaciones guiadas, **respiraciones conscientes enfocadas y dirigidas**, en "**Transformaciones Mágicas**", individualmente, y en grupos.

Cuando lo hago, **la mente alterada tiende a ir a recuperar de forma instantánea, por unos instantes, su estado de PODER NATURAL**.

La mente **busca de forma espontánea estos métodos**. Y lo hace cada 90 minutos, como descubrió el psicólogo Ernst Rossi, discípulo de Milton Ertickson, y le llamó "**ciclos ultradianos**".

Y lo hace también, espontáneamente, al mirar una fogata, una puesta de sol, al absorber su imaginación en una novela, historia. Incluso al ver televisión.

Y también al practicar "Hipnosis" (Un nombre mal puesto que prefiero llamar "**estados crepusculares de la mente**"), por visualización de PNL, "meditaciones dirigidas", repetición de afirmaciones, **respiraciones enfocadas y dirigidas**, "**Transformaciones Mágicas**".

A todas ellas les llamo "**estados crepusculares de la mente**". Un estado mental común que comparten todas ellas.

#### Nota:

Estamos en un estado alterado de la conciencia. Nuestra mente no está funcionando como debiera. Y, esto cambia cuando estamos haciendo algún tipo de la mal llamada "hipnosis". y mejor llamada, "estados crepusculares de la mente".

En ese estado volvemos a una estabilidad mental mayor. Comenzamos a enrollar mayor número de las 86.000 millones de neuronas de nuestro cerebro (la mayoría sin uso). Y nuestra mente empieza a manifestar sus capacidades



Dr. Rod Fuentes

<https://www.8codigos.com/>

REALES. Son estados de PODER. No son estados de control de una persona sobre otra como como se pensó alguna vez.

He preparado 10 videos de pocos minutos cada uno EXPLICANDO y DEMOSTRANDO ESTO a un grupo de mis alumnos.

Puedes acceder a ellos (están ordenados para ser vistos en ese mismo orden) pinchando este enlace: [\*\*Pincha Aquí\*\*](#)

Que tu jardín florezca.  
Dr. Rod Fuentes



Dr. Rod Fuentes

<https://www.8codigos.com/>

## CAPÍTULO 6

### Cómo Experimentar momentáneamente una Mente de PODER y Universal...

Los "[estados crepusculares de la mente](#)", son estados de Poder Mental. Pero instantáneos, y momentáneos. En ellos se recluta un mayor número de neuronas que entran en actividad en el cerebro.

Yo los uso hoy para curar, sanar, para terapia, y mejorar la vida de la persona, obtener metas. Porque el estado natural de la mente es de PODER. Por eso, **he entrenado a miles en estos métodos por casi 30 años.**

Es el campo de las visualizaciones con **PNL, Hipnoterapia, meditaciones guiadas, respiraciones enfocadas, psicocuántica (QFP)**, o repetición de **afirmaciones positivas, para sanar, para obtener metas y objetivos (programarlas bajo "Hipnosis" o estos "estados crepusculares de la mente")**.

***Y también, aquellas dinámicas mentales que aprendí desde niño en los Andes, llamado "Transformaciones Mágicas" (Rituales evolutivos y "arte de impacto multidimensional") y otras, donde la mente se pone en un estado especial. Distinto a lo habitual.***

Las uso y enseño todas para **comenzar a acceder a una Vida Extraordinaria** y mejorar distintas áreas de la vida (amor, dinero, salud, felicidad).

Si hacemos una metáfora con el cóndor. En aquellos estados, le abrimos las puertas de la jaula al majestuoso cóndor para que vuele hasta el infinito. Y, despliegue así, su poder y capacidades naturales.

En ese estado **se recluta un mayor número de neuronas de las 86000 millones de ellas de las cuales la mayoría no se usan o están inactivas.** Esto **se demostró en una experiencia en Harvard**, en la cual a un grupo de personas en estado de "hipnosis", y con electrodos en sus cerebros, se les pedía que imaginaran un cuadro lleno de colores -que habían visto previamente- como si fuera en tonos de gris y se activaban ambos hemisferios cerebrales, en lugar de hacerlo solo el derecho, como ocurre en estado de "vigilia".



Dr. Rod Fuentes

<https://www.8codigos.com/>

En ellos se obtiene un estado de paz mental; y se ponen de lado la lógica, y voluntad. Que, son aquellas funciones de nuestra mente, que  ***fueron programadas y atrapadas con las creencias limitantes*** de la sociedad.

El capítulo siguiente te explicará más sobre este estado.



Dr. Rod Fuentes

<https://www.8codigos.com/>

## CAPÍTULO 7

### ¿Qué es esto llamado "Estado Crepuscular de la Mente"?

Es el estado mental común a todas las dinámicas señaladas en el capítulo anterior y que enseñamos en el "Andes Quantum Jump Institute"

Walt Disney y Salvador Dalí fueron amigos y entre ellos y compartieron el **secreto de este mismo estado mental "crepuscular"** que les permitió a ambos **desarrollar ENORME genio artístico, creativo y comercial, que les dio todo su éxito.**

En este estado mental, **se recluta un mayor número de neuronas en tu cerebro.**

La práctica regular de este estado mental les permitió a Walt Disney producir películas maravillosas y parques de atracción impresionantes. Y a pintar cuadros extraordinarios, en el caso de Dalí. Y, llegar a ser famosos y multimillonarios

Es el mismo estado que un neurofisiólogo Francés del siglo XIX Gerard Encausse, utilizó para curar a las personas de enfermedades muy graves, con enorme éxito. Fue tanto así, que él adquirió la fama de ser un "mago" en la ciudad de Paris, a inicios del siglo XX.

Ellos no fueron los únicos. Fue usado también por Albert Einstein, Isaac Newton, Nikola Tesla, Thomas Edison, Leonardo de Vinci, Howes, Charles Dickens y muchos más.

Al generar este estado se puede influir en el cuerpo (su funcionamiento), en las emociones, en las conductas. Y también desarrollar creatividad, éxito, genio. **Se puede usar para muchos otros propósitos benéficos, psicológicos y humanos. Afectar positivamente la salud, las emociones, las conductas, mejorar la memoria, los aprendizajes y el éxito personal.**

Muchas cosas son posibles, cuando generamos el "estado crepuscular de la mente" que nos permite **LIBERAR EL ENORME PODER DE NUESTRA MENTE.**

Yo lo uso en TODOS MIS ENTRENAMIENTOS y lo recomiendo usar todos los días para diversos resultados positivos.



Dr. Rod Fuentes

<https://www.8codigos.com/>

Es un estado entrenable que ofrece muchas ventajas para el bienestar físico, mental y emocional de un ser humano

**Nota:**

He preparado 10 videos de pocos minutos cada uno EXPLICANDO y DEMOSTRANDO ESTO a un grupo de mis alumnos.

Puedes acceder a ellos (están ordenados para ser vistos en ese mismo orden) pinchando este enlace: [Pincha Aquí](#)

Que tu jardín florezca.  
Dr. Rod Fuentes



Dr. Rod Fuentes

<https://www.8codigos.com/>

## CAPÍTULO 8

### Mi sistema para producir el "Estado Crepuscular de la Mente"

A los 14 años de edad, siguiendo la guía de mi maestro en los "**8 Códigos de la Vida**", en las montañas de los Andes, experimentaba mirar con los ojos bien abiertos durante la noche una estrella reflejada en el agua. O me dedicaba a observar un disco dorado por varios minutos. O a prestar atención al sonido de un tambor, o campanas, o a un canto monótono que se repetía una vez y otra.

Eran todos ejercicios mentales de "**focalización de la atención y la conciencia**".

Seguía esos ejercicios mentales - sin entender mucho.

Solo después de comprender bien los "**estados crepusculares de la mente**" pude darle sentido a todos esos ejercicios de los guardianes de los 8 Códigos de la Vida. Y comprendió que son todos ellos "**estados de fijación de la atención**" que generan los "estados crepusculares de la mente". **Y DESATAN EL PODER DE LA MENTE.**

Desde entonces he desarrollado mejores y muy fáciles maneras de obtener este mismo estado

Y creé la **Fórmula FI-SI-VAC** que ofrece más de 1.000 posibilidades distintas de ingresar a este estado mental, en cualquier momento y lugar. La uso en todos mis entrenamientos que dicto de la llamada "**Hipnosis**".

Llegué a entender, bautizar, describir y enseñar con plena certeza este estado después de haber practicado semejantes ejercicios desde muy joven, y luego de más de tres décadas de práctica habitual de la hipnosis.

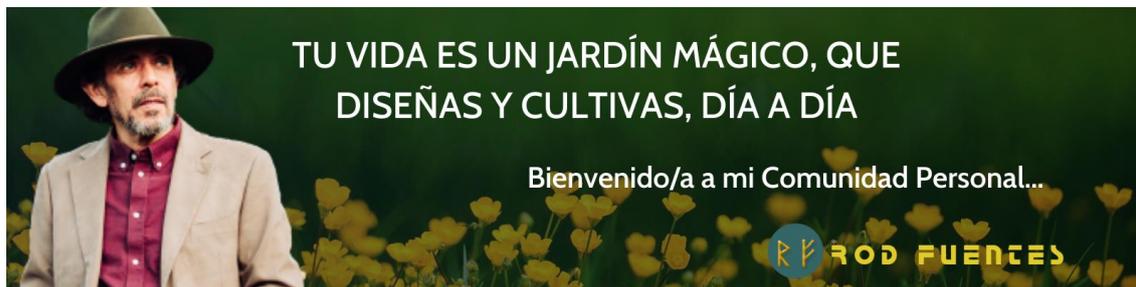
El objetivo de ello es probar, por un corto período de tiempo y de manera parcial solamente, lo que es **TENER UNA MENTE NATURAL Y PODEROSA** para conseguir **algún objetivo específico**.



Dr. Rod Fuentes

<https://www.8codigos.com/>

# ACADEMIA DE PODER PERSONAL



El objetivo de la "Academia de Poder Personal" es ayudar al máximo de personas posibles a despertar su adormecido "Poder Interior", sin poner ninguna barrera de entrada.

Funciona de forma completamente abierta, libre y GRATUITA, para CUALQUIERA PERSONA, dos Sábados cada mes, a través de zoom. Pertenecen a ella actualmente más de ciento cincuenta personas de distintos países.

Se trata de una iniciativa completamente altruista cuyo propósito es promover el desarrollo de las elevadas competencias que poseen todos los seres humanos pero que ignoran.

Dirijo, personalmente, sesiones de dos horas cada 15 días, los Sábados por zoom, en la academia, junto a un grupo de mis alumnos y colaboradores que me apoyan desde su fundación.

Si deseas ser parte de esta iniciativa extraordinaria, integrarte a ella, y estar en contacto directo, con nosotros -a través de zoom en vivo, los días Sábados, SIN COMPROMISO, O COSTO ALGUNO para ti, simplemente ingresa a nuestro grupo de whatsapp, pinchando el enlace de abajo.

Puedes compartir este enlace -y este folleto- con tus amigos y seres queridos. Mientras más seamos haremos un mundo mejor.

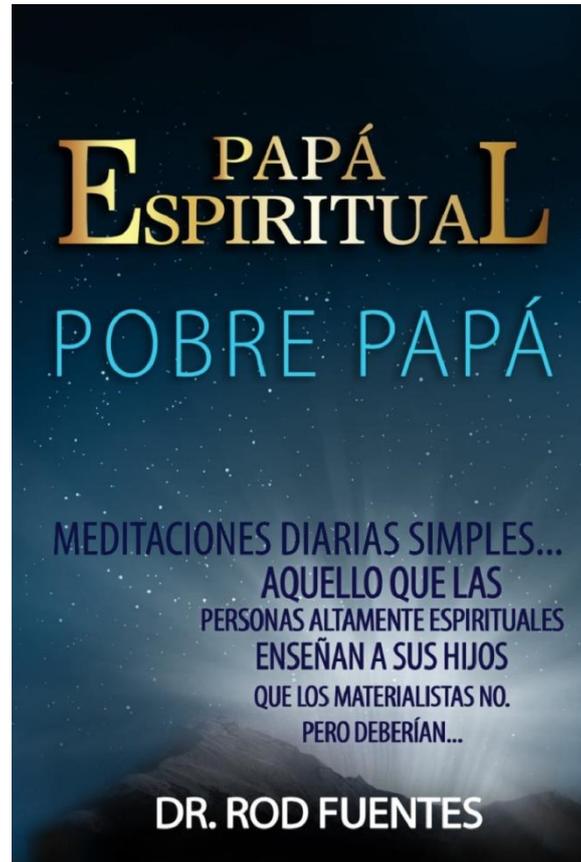
**[Pincha este Enlace](#)**



Dr. Rod Fuentes

<https://www.8codigos.com/>

## Papá espiritual, Pobre papá



[Amazon](#)



Dr. Rod Fuentes

<https://www.8codigos.com/>